

Расписание онлайн - смены #ПРОкачайЗИМУ
СП ГБОУ СОШ «Оц» с. Богатое «Детско-юношеская спортивная школа»

1 января 2021г.			
Активность	Время	Тема занятия	Ресурс, ссылка
#ПРОкачайТЕЛО	9:00-9:15	Онлайн "Утренняя зарядка"	Переходим по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=14si7b3hP3c
#ПРОкачайТЕЛО	13:00-16:00	Физкультурный досуг на свежем воздухе «Зимушка-зима» (Лыжи, санки, клюшки шайбы и коньки)	Фото разместить на странице спортивных объединений в соц.сети ВК
#ПРОкачайсвое ОКРУЖЕНИЕ	16:00	С НОВЫМ ГОДОМ!!! Встреча «НОВОГО ГОДА» в кругу семьи и друзей	Посмотреть на официальной странице ДЮСШ Богатое в соц.сети ВК поздравление с Новым 2021годом https://vk.com/club195843125
2 января 2021г.			
#ПРОкачайТЕЛО	9:00-9:15	Онлайн "Утренняя зарядка"	Переходим по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=14si7b3hP3c
#ПРОкачайМОЗГ	10:00	«Новогодние традиции народов мира и России». Знакомимся с интересными новогодними традициями с использованием наглядного материала	Переходим по ссылке: 1. https://www.lady-i.ru/novogodnie-tradicii-raznyx-narodov-mira 2. https://www.christmas.ru/tradition/novogodnie-traditsii-narodov-mira/
#ПРОкачайТЕЛО	13:00-16:00	Физкультурный досуг на свежем воздухе «Зимушка-зима» (Лыжи, санки, клюшки шайбы и коньки)	Фото разместить на странице спортивных объединений в соц.сети ВК
3 января 2021г.			
#ПРОкачайТЕЛО	9:00-9:15	Онлайн "Утренняя зарядка"	Переходим по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=14si7b3hP3c
#ПРОкачайСЕБЯ	10:00	Виртуальная экскурсия по городу Самара Возможность взглянуть на город с другого ракурса	Переходим по ссылке: http://www.alabin.ru/virtualnye-ekskursii/ekskursiya-po-muzeyu.php
#ПРОкачайТЕЛО	13:00-16:00	Физкультурный досуг на свежем воздухе «Зимушка-зима» (Лыжи, санки, клюшки шайбы и коньки)	Фото разместить на странице спортивных объединений в соц.сети ВК

#ПРОкачайТЕЛО	16:00	ГТО. Бег на лыжах. Как и где проводится Бег на лыжах	Переходим по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=mNvBTWvHEJA
4 января 2021г.			
#ПРОкачайТЕЛО	9:00-9:15	Онлайн "Утренняя зарядка"	Переходим по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=14si7b3hP3c
#ПРОкачайТЕЛО	10:00	Просмотр фильма о здоровом образе жизни Можно наглядно убедиться, как важно вести здоровый образ жизни.	Переходим по ссылке: https://legkomed.ru/pitanie-i-zozh/15-filmov-zdorovyi-obraz-zhizni/ http://www.youtube.com/watch?v=2eIp8cE9WrI
#ПРОкачайТЕЛО	13:00-16:00	Физкультурный досуг на свежем воздухе «Зимушка-зима» (Лыжи, санки, клюшки шайбы и коньки)	Фото разместить на странице спортивных объединений в соц.сети ВК
5 января 2021г.			
#ПРОкачайТЕЛО	9:00-9:15	Онлайн "Утренняя зарядка"	Переходим по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=14si7b3hP3c
#ПРОкачайТЕЛО	10:00	Режим дня школьника Вы можете узнать каким должен быть режим дня	Переходим по ссылке: https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13871990517650142408&parent-reqid=1608903116051959-1396187574684314358200098-production-app-host-man-web-yp-207&path=wizard&text=режим+дня+школьника&wiz_type=vital
#ПРОкачайТЕЛО	13:00-16:00	Физкультурный досуг на свежем воздухе «Зимушка-зима» (Лыжи, санки, клюшки шайбы и коньки)	Фото разместить на странице спортивных объединений в соц.сети ВК
6 января 2021г.			
#ПРОкачайТЕЛО	9:00-9:15	Онлайн "Утренняя зарядка"	Переходим по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=14si7b3hP3c
#ПРОкачайМОЗГ	10:00	Рождество: истории и традиции Вы узнаете историю этого праздника Рождество Христово — история, традиции и обычаи празднования в России	Переходим по ссылке: 1. https://dom.sibmama.ru/rozhdestvo-istoriya.htm 2. https://sekreti-domovodstva.ru/rozhdestvo-xristovo-tradicii-i-obychai.html
#ПРОкачайТЕЛО	13:00-16:00	Физкультурный досуг на свежем воздухе «Зимушка-зима»	Фото разместить на странице спортивных

		(Лыжи, санки, клюшки шайбы и коньки)	объединений в соц.сети ВК
7 января 2021г.			
#ПРОкачайТЕЛО	9:00-9:15	Онлайн "Утренняя зарядка"	Переходим по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=14si7b3hP3c
#ПРОкачайСЕБЯ	10:00	Фотоконкурс: «Зеленая красавица» Самые оригинальные и красивые фото будут отмечены сертификатом победителя конкурса.	Фото украшенной новогодней елки разместить на странице спортивных объединений в соц.сети ВК
#ПРОкачайТЕЛО	13:00-16:00	Физкультурный досуг на свежем воздухе «Зимушка-зима» (Лыжи, санки, клюшки шайбы и коньки)	Фото разместить на странице спортивных объединений в соц.сети ВК
8 января 2021г.			
#ПРОкачайТЕЛО	9:00-9:15	Онлайн "Утренняя зарядка"	Переходим по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=14si7b3hP3c
#ПРОкачайТЕЛО	13:00-16:00	Физкультурный досуг на свежем воздухе «Зимушка-зима» (Лыжи, санки, клюшки шайбы и коньки)	Фото разместить на странице спортивных объединений в соц.сети ВК
#ПРОкачайТЕЛО	16:00	Как правильно выполнять нормы ГТО школьникам Правила и рекомендации по выполнению нормативов ГТО. Горжусь тобой, Отечество! (Готов к труду и обороне!)	Переходим по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=LdjPEOF_C1Y